

**СПОРТКЛУБ**



**Olympia**

**ФСК**



**«ГРАНД ЮНИОР»**

## **Положение**

**О проведении летних учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике**

**г. Энгельс**

## 1. Цели и задачи

- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- развитие общей и специальной подготовки;
- обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- раскрытие потенциала личности, музыкальности и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- обучение различным стилям танцев.

## 2. Сроки и место

УТС проводится на спортивной базе спортклуба "Олимпия" по адресу:  
г.Энгельс, ул. Тургенева 20-а

Сроки:

- 1 смена 03.06.19 – 09.06.19г.
- 2 смена 10.06.19- 16.06.19г.

## 3. Руководство и состав специалистов

1. **Лукьянова Мария Викторовна** – мастер спорта СССР,
2. **Павлова Елена Анатольевна** – мастер спорта СССР, чемпионка Приволжского федерального округа, Президент федерации Саратовской области
3. **Лукьянова Софья Сергеевна** - кандидат в мастера спорта по художественной гимнастики, чемпионка области в индивидуальном и групповом упражнении, член сборной Саратовской области с 2012 по 2017 год.

#### **4. Программа учебно-тренировочных сборов**

- предметная подготовка:
- работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки).
- хореография;
- танцевальная подготовка ( народные, современные):
- ОФП, СФП
- акробатика:
- уроки жонглирования (теннисными мячами, булавами):
- постановка программы (индивидуальная, групповая):
- концерт- закрытие

#### **5. Участники спортивных сборов.**

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки без противопоказаний врачей:

- возраст - от 5 до 15 лет:
- количество детей в группе 10-13 человек (группы формируются по возрастам и физической подготовки).

#### **6. Специальные требования к участникам УТС:**

- *Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, копию медицинского полиса и мед. справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;*
- *Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;*
- *Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, 3 теннисных мяча, наколенники, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы, пляжные принадлежности.*

#### **7. Срок подачи предварительной заявки- до 15.05.2019г.**

## **8.Стоимость.**

- 7000 руб (Тренировочный процесс, двухразовое питание).

Дополнительно:

- Для бронирования проживания свяжитесь с менеджером:  
+7 909- 333- 89 -22  
+7-845-355-64-94

## **9.Условия оплаты**

- Предварительная оплата

## **10. Заявки на участие в сборах подаются**

e- mail: elena\_pa\_64@mail.ru;

или

e-mail: marijalukyanova@yandex.ru

## **Дополнительная информация по телефонам:**

+7 917 209 57 72 – Павлова Елена Анатольевна

+7903 382 10 55 – Лукьянова Мария Викторовна